**(٦٠ درجة) أختر الأجابة الصحيحه مما يأتي:-I**

1. **يتكون سكر السكروز من ...................**

أ-جلوكوز و فركتوز ب- جلوكوز و جلاكتوز ج- 2 فركتوز

1. **يتم هضم الكربوهيدرات في الفم بواسطة انزيم .................**

 أ- الببسين ب- التربسين ج- اللاميلاز اللعاب

1. **يتحول الجليكوجين في الكبد إلى ............. وتسمي هذه العملية بتحلل الجليكوجين**.

أ-جلوكوز ب- جلاكتوز ج- فركتوز

1. **يقوم هرمون ............. بزيادة تصنيع الدهون في الكبد والنسيج الدهني**.

أ-البرولاكتين ب- الأستروجين ج- الأنسولين

1. **.............. تحتوى على الكربون والهيدروجين والاكسجين والنيتروجين.**

أ-كربوهيدرات ب- البروتينات ج- الدهون

1. **عدد الحموض الأمينية الأساسيه ...................**

أ-تسعة ب- خمسة ج- عشرة

1. **من أمثله الحموض الأمينية غير الأساسيه ...................**

أ-اللوسين ب- الأنين ج- الفالين

1. **البروتينات ............ هي البروتينات التي تحافظ على الحياة وتساعد على النمو.**

أ-التامة ب- شبه التامة ج- الناقصة

1. **من أمثلة البروتينات الناقصة ...............**

أ-البيض ب- البقول ج- الذرة

1. **تحتوي الحموض الدهنيه قصيرة السلسله علي ..................**

أ-8-12 ذرة كربون ب- 4-6 ذرات كربون ج- 10-15 ذرة كربون

1. **البروتينات التامه تحتوي علي ....................**

أ-أحماض أمينيه أساسيه ب- فيتامين A ج- الدهون

1. **من أمثله الفيتامينات الواقية من فقر الدم ..................**

أ-فيتامين D ب- فيتامين C ج- الفولات

1. **من أمثله الفيتامينات الذائبة فى الماء .................**

أ-A ب- D ج-C

1. **الرتينول هو الصورة الحيوية الفعالة لفيتامين ..............**

أ-A ب- D ج-C

1. **فيتامين D مضاد ................**

أ-للعقم ب- للكساح ج- للعشي الليلي

1. **يمكن علاج حالات فقر الدم الخبيث باعطاء المريض ................**

أ-البيض ب- البقول ج- الكبد

1. **فيتامين E مضاد .................**

أ-للعقم ب- للكساح ج- للعشي الليلي

1. **مرض البري بري ينتج من نقص فيتامين .................**

أ-B1 ب- C ج- K

1. **حمض الأسكوربيك هو فيتامين ...............**

أ-B1 ب- C ج- K

1. **يؤدى نقص فيتامين .............. فى الأطفال ما قبل المدرسة الى العشاوة.**

أ-A ب- D ج-C

**21- تعود أسباب الفشل الكلوى الحاد إلى ......................**

 ا- تراكم السوائل فى تجويف البطن. ب- وجود امراض بالكبد. ج- حدوث انسداد فى مجرى البول.

 **22- التغذية المعوية تعنى .................**

 ا- التغذية عن طريق الحقن. ب- التغذية عن طريق الوريد. ج- التغذية عن طريق الفم بصورة طبيعية أو معدلة.

 **23- النظام العلاجى لمرضى السكر يشمل: .....................**

ا- امداد المريض بالمدعمات الغذائية. ب- اتباع المريض لنظام غذائى و دوائى و رياضى. ج- اعطاء المريض نظام غذائى محدد السوائل.

 **24 - تشمل الرعاية الغذائية للمريض الأنشطة الأتيه ماعدا ...................**

ا- وصف الغذاء المناسب للمريض. ب- عدم إمداد المريض بالمدعمات الغذائية ج- تقييم الحالة الغذائية للمريض

**25- تشمل أغذية المستشفيات ....................**

 ا- الغذاء الاعتيادى ب- الغذاءالمعدل ج- كل ما سبق

**26- المتلازمة الكلائية عبارة عن مجموعة غير متجانسة من الأمراض يحدث فيها فقدان فى البول لعنصر من العناصر الأتية........**

 ا- الكربوهيدرات. ب- البروتينات. ج- الدهون.

**27- من مضاعفات مرض السكر ..................**

ا- تكون المياه البيضاء فى عدسة العين. ب- نقص فى اخراج البول. ج- تلون بياض العين باللون الأصفر.

**28- يحدث تشمع الكبد نتيجة .................**

 ا- البلهارسيا أو السرطان ب- التهاب المسالك البولية ج- زيادة نسبة السكر فى الدم.

**29- العلاج الغذائى لمرضى الغيبوبة الكبدية يكون عن طريق...............**

ا- الفم. ب- الحقن. ج- الأنبوب**.**

**30- الأستسقاء هو تراكم .............. فى تجويف البطن**

 **ا**-الدهون . ب- السوائل. ج- الصوديوم**.**

**II- ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (x) أمام العبارات الخاطئة: (٢٠ درجة) ١- يحدث مرض البول السكرى نتيجة عدم مقدرة البنكرياس ﻹنتاج هرمون الثيروكسين. (√) أو ( x)**

 **٢ – من موانع التغذية الأنبوبية الأسهال الشديد و المستمر. (√) أو ( x)**

 **٣ – الأنسولين سريع المفعول يبدأ مفعولة بعد ٤ ساعات و يكون أقصى تأثير له بعد ١٢ ساعه. (√) أو ( x)**

 **٤– يجب أن يتناول مريض التشمع الكبدى غذاء غنيا بالطاقة حتى لا يستخدم البروتين كمصدر للحصول على الطاقه. (√) أو ( x)**

**٥ – تهدف التغذية العلاجية الى تطويل فترة النقاهة و بقاء المريض بالمستشفى. (√) أو ( x)**

**٦- يعتمد العلاج الغذائى لمريض زرع الكلى على أخذ كميات كبيرة من الصوديوم. (√) أو ( x)**

**٧- يؤدى ارتفاع السكر فى الدم الى عدم مقدرة الكلية على القيام بوظائفها. (√) أو ( x)**

**٨- تقدم وجبة غذائية قليلة الدهون الى المريض فى حالة الأمراض المصحوبة بغثيان. (√) أو ( x)**

**٩- بعتبر الأسهال و النزلات المعوية من الأمراض الطويلة المدى. (√) أو ( x)**

**١۰- يوصف النظام الغذائى السائل الكامل فى حالات صعوبة المضغ و البلع. (√) أو ( x)**